

CAMPUS ENTRENAMIENTO Y COMPETICION

TENIS O PADEL VERANO 2025

PROGRAMACION

ORGANIGRAMA DIARIO

OPCION 1:

De 9.30h A 10.00 h. Llegada de los niñ@s.

De 10.00h a 11.30h Entrenamiento en pista (trabajo técnico, táctico).

De 11.30h a 12.30h Preparación física.

De 12.30h a 13.00h Entrenamiento en pista (trabajo para competición).

De 13.00h a 13.10h Recogida de los niñ@s.

OPCION 2 (OPC 1 + PISCINA):

De 13.00 H. a 13,15 H. Desplazamiento a la piscina en la furgoneta del club.

De 13.15 H. a 14.15 H. Piscina controlada por los monitores y socorristas.

14.15 H. Recogida de los niñ@s.

OPCION 3 (OPC 2 +COMEDOR):

De 14.15 H. a 15.00H. Comida en el Restaurante de la piscina.

De 15.00 H. a 17.00 H. Recogida de los niñ@s.

MATERIAL NECESARIO

- 2 RAQUETAS
- TOALLA Y GORRA.
- ZAPATILLAS TENIS O PADEL Y RUNNING.
- BEBIDA ISOTONICA Y AGUA.
- COMIDA(BARRITAS, FRUTA,ETC..).

PAGOS

Los pagos del campamento se abonarán en el momento de contratar la plaza.